

# „Der Lauftreff Schweich auf Reisen“

Harald Vogel 09.04.2019



Alle zwei Jahre heißt es beim Lauftreff Schweich „Laufen in einer anderen großen Stadt Deutschlands“. Die letzten Vereinsfahrten fanden bisher immer im Herbst statt. Doch dieses Mal wurde ein Frühjahrsziel gesucht. Auf Freiburg im Breisgau fiel die Wahl, wo auch gleichzeitig die deutschen Straßenlaufmeisterschaften auf der Halbmarathondistanz stattfinden sollten. Mit knapp 60 Teilnehmern sind wir angereist und alle hatte natürlich das Bestreben ein tolles Ergebnis abzuliefern und natürlich ein schönes Wochenende zu erleben.



Foto: Harald Vogel

Eigentlich ist es um diese Jahreszeit im Südwesten unseres Landes immer schon schön warm, aber am Donnerstag vor der Abfahrt meldete der Wetterbericht „Schneefall in Freiburg“, wobei, zum Wochenende sollte sich das Wetter wieder normalisierte. „Sollte“, war leider nicht das richtige Wort. Pünktlich Sonntags morgens um 08:00 Uhr, also 1 ½ vor dem Start kam der Regen. Erst leicht, aber dann aber sinnflutartig.

In der Startaufstellung, ca. 10 min vorher, waren Laufbekleidung und Schuhe schon nicht mehr trocken, was die ersten zwei Kilometer recht unangenehm war. Allerdings waren natürlich die Bedingungen für alle gleich.

Pünktlich um 09:30 Uhr gingen im Bloch „A“ die Marathonis und die Läufer der Deutschen Meisterschaften auf die Strecke. Für die Marathon Teilnehmer hieß es nun zwei Runden a. 21 km zu absolvieren, während für die HM Läufer nur eine Runde anstand. Der LT Schweich war mit zwei Mannschaften auf der HM Strecke angetreten um möglichst die vorderen Plätze in der Meisterschaft zu belegen.



Mit Isabel Schönhofen, Marina Wirz und Simone Cillien stand das derzeit schnellste Team des LT Schweich an der Startlinie.

Mit Markus Wolff, Thomas Ernsdorf und Christian Hofer wollten bei den Männern zeigen was in ihnen steckt.

Die Bedingungen für eine schnelle Zeit waren zwar nicht optimal, aber alle sechs Angetretenen sollten ihre persönlichen Bestzeiten unterbieten. Besondere Vorsicht war in der Innenstadt geboten. Auf dem Kopfsteinpflaster und vor allem auf den Schienen der Straßenbahn war die Rutschgefahr schon ziemlich groß. Isabel konnte leider einen Ausrutscher nicht ganz vermeiden. Unterwegs und vor allem im Ziel war aber kein Schmerz zu spüren. Das Damenteam erreichte mit einer Gesamtzeit von 04:27:38 Std. den fünfte Gesamtplatz aller Damenteams. Das ist bei knapp 12.000 Teilnehmern ein schon Top Ergebnis.



Foto: Dirk Engel

Die Männer waren etwas schneller unterwegs. Markus, der den HM als Formtest für den Hamburg Marathon nutzte, verbesserte seine Bestzeit um 2:17 min. Die Uhr blieb bei 01:13:46 Std. stehen.



Foto: Volker Dick-Colling

Noch mehr Zeit konnte Thomas gut machen. Ganze 04:30 min. war er schneller als bei seiner letzten Bestzeit. Mit 01:17:36 Std. kam er kurz hinter Markus ins Ziel.



Foto: Volker Dick-Colling

Christian blieb erstmalig unter der 01:30 Std. Marke. Um 5:09 min. verbesserte er seine bisherige Bestzeit.



Foto: Volker Dick-Colling

Mit einer Gesamtzeit von unter vier Stunden (03:57:23 Std.) wurde “Die Mannschaft“ Silbermedaillensieger in der Klasse M35.

Für etwas Verwirrung sorgte die Streckenführung in der Innenstadt. Simone und Mike stand die Verwirrung ins Gesicht geschrieben.

**„Wo bitte geht es hier zum Ziel“**



Foto: Volke Dick-Colling

Eine ganz besondere Erwähnung verdient sich aber unser Marco Reuter. Seit April 2018 ist er Mitglied im Laufftreff Schweich. Seine Motivation war das Abnehmen und einmal beim Trierer Stadtlauf 10 km zu laufen. Nach nur einem Jahr, stand Marco an der Startlinie zum HM und wollte nur einfach ankommen. Nach 02:23:01 Std. überquerte er stolz die Ziellinie. Was für eine tolle Entwicklung. Wer weiß was da noch kommt 😊 Herzlichen Glückwunsch.



Foto: Volker Dick-Colling

Unser fünfköpfiges Marathonteam wollte größtenteils zusammen die 03:30 Std. Marke angreifen. Im Fall von Carsten Stöckel hat es super geklappt. Nach 03:33 Std. überquerte er die Ziellinie. Nach eigenen Aussagen wären aber auch keine weiteren 500 Meter mehr gegangen.



Foto: Volker Dick-Colling

Julia Sterk konnte in Begleitung von Erich Mossal das Tempo nicht ganz halten. Nach hartem Kampf, Krämpfe können schon sehr unangenehm werden, erreichten beide das Ziel in 03:43:19 Std.



Foto: Harald Vogel



Jürgen Linden lief nach längerer Laufpause und somit mit wenig Vorbereitung knapp über 4 Std. Nach genau 04:05:11 Std. blieb die Uhr stehen. Bei dieser Vorbereitung eine top Leistung.



Foto: Volke Dick-Colling

Es gab aber nicht nur Marathon bzw. HM Läuferinnen und Läufer. Um 10:15 Uhr wurde auch noch ein 10 Km Lauf gestartet. Auch hier stellte der Lauftreff Schweich sieben Teilnehmer. Für Marcus Kramp war es der erste Wettkampf nach monatelanger Pause. Das Gefühl wieder an der Startlinie zu stehen stand im Vordergrund. Die Zeit sollte hier Rolle spielen. Dorothea Zeller konnte in ihrer AK einen 3. Platz erlaufen.

Aber nicht nur Laufen können wir. In vielen gemeinsame Stunden konnten wir uns untereinander besser kennenlernen und weite gemeinsame Interessen vertiefen. Das gemeinsame Abendessen nach der Anstrengung tat allen sehr gut und es ging natürlich auch lustig zu.



Foto: Harald Vogel

Eine tolle Aktion war die “Scharflos Tour“ am Montag. Hier galt es viele verschieden Punkte in Freiburg zu finden und dort Rätsel zu lösen. Mal eine andere Form einer Stadtführung, die allen viele Spaß bereitete.



Foto: Ute Ames-Kössling



Foto: Ute Ames-Kössling

Was aber nicht unerwähnt bleiben sollte, ist die tolle Organisation der gesamten Fahrt. Einen besonderen Dank gilt hier Mike Thull, der mit viel Zeit und Engagement uns ein schönes Wochenende ermöglicht hat. Vielen Dank.



Alle Ergebnisse findet ihr [hier](#).

Eine zahlreiche Menge an [Bildern](#) ist auch zusammengelassen.

Besten Dank an Ute, Volker und Harald

**Vorbericht Holger Teusch Trierer  
Volksfreund vom 05.04.2019**

# **Halbmarathon-DM: Fokus auf Schweicher Frauen und LGV- Senioren**



Nach dem fünften Platz über zehn Kilometer in 33:49 Minuten beim Schweicher Fährturnlauf gehört Markus Wolff zu den aussichtsreichsten Teilnehmern der Region Trier bei den deutschen Meisterschaften im Halbmarathonlauf in Freiburg. FOTO: Holger Teusch

**Freiburg.** Ohne die Vorjahressieger Franziska Reng (Regensburg) und Karsten Meier (Braunschweig) finden am Sonntag (7. April) die

deutschen Straßenlaufmeisterschaften auf der Halbmarathondistanz statt. Die Region Trier ist in Freiburg durch die LG Vulkaneifel, den Post-Sportverein Trier und einem großen Kontingent des Lauftreffs Schweich vertreten. **Von Holger Teusch**

Die Läuferinnen des LT Schweich (LTS) und die Altersklassensportler der LG Vulkaneifel sind am Sonntag, 7. April (Start: 9.30 Uhr) bei den deutschen Meisterschaften im Halbmarathonlauf die Hoffnungsträger der Region Trier. Nach Crosslauf-Mannschaftsgold bei den 60- bis 69-Jährigen (Altersklasse M60/65) sind Richard Luxen, Willi Jöxen und Viktor Lieder auch im Straßenlauf über 21,1 Kilometer für eine DM-Medaille im Team, vielleicht sogar in der Einzelwertung gut.

Im vergangenen Jahr belegten Yvonne Engel, Isabel Schönhofen und Marina Wierz mit in der Summe 4:26:06 Stunden den elften Platz in der Teamwertung und verpassten alten Mannschafts-Bezirksrekord nur um 41 Sekunden. Nach ihrer im vergangenen Oktober beim Ralinger Sauertallauf erlittenen schweren Wadenverletzung steigt Engel allerdings noch nicht bei der DM wieder ins Renngeschehen ein. Neben Rheinland-Halbmarathonmeisterin Schönhofen und Wierz ist Simone Cillien, die sich zuletzt beim Fährturmlauf ihres Vereins als Zweitplatzierte 20:57 Minuten über fünf Kilometer lief im Team.

Auch bei den Männern und in der Altersklasse M35 hat der LTS Mannschaften für die im Rahmen des Freiburg-Marathons ausgetragenen Halbmarathon-DM gemeldet. Schnellster Läufer aus der Stefan-Andres-Stadt dürfte Markus Wolff sein, der sich als Fährturmlauf-Fünfter über zehn Kilometer auf 33:49 Minuten verbesserte. Mit Oliver Ewen ist die Region Trier mit einem weiteren schnellen Läufer in der Altersklasse M35 vertreten. Der 35-Jährige belegte im vergangenen Jahr den sechsten Platz in dieser Kategorie.