



Lauftreff Schweich e.V.
Dietrich-Bonhoeffer-Straße 6
54338 Schweich
vertreten durch den 1. Vorsitzenden Dirk Engel

Schweich, im September

Regelungen für den Trainingsbetrieb im Rahmen der Corona-Pandemie (11. Verordnung)

Beim Laufsport handelt es sich um eine kontaktlose Breitensportart, die gemäß der aktuellen Corona-Verordnung im Verein wieder gestattet ist. Durch die kontaktlose Ausübung kann der Abstand zu anderen Menschen gewahrt werden. Bund und Länder haben den Breitensport wieder erlaubt da dieser einen wesentlichen Teil zur Gesunderhaltung beiträgt.

Die wichtigste Regel -Die Gesundheit:

- Nur gesunde Personen nehmen am Training teil.
- Bei positivem Test auf das Corona-Virus im eigenen Haushalt wird die betreffende Person für 4 Wochen vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen.
- Liegt eines der folgenden Symptome bei einem teilnehmenden oder bei anderen Personen des gleichen Haushalts vor, sollte die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren: Husten, Fieber (ab 38° C), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome. Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Personen der Risikogruppe sind vom Training ausgeschlossen.
- Der Trainingsverantwortliche erfragt vor jedem Training alle Beteiligten vorab nach ihrem Gesundheitszustand.
- Fühlen sich Trainer*in aus gesundheitlichen Gründen unsicher in Bezug auf das Training oder eine spezielle Übung, sollten sie auf eine Durchführung verzichten.
- Auch für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Training von großer Bedeutung, weil eine gute Fitness vor Komplikationen der Corona-Erkrankung schützen kann. Umso wichtiger ist es, ganz besonders für sie das Risiko bestmöglich zu minimieren. In diesen Fällen ist nur Individualtraining möglich.

Grundsätze für den Trainingsbetrieb auf der Laufbahn Stefan Andres-Schulzentrum

- Grundsätzlich gelten die vom DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) verabschiedeten 10 Leitplanken hinsichtlich Abstands- und Hygieneregelung. Diese Leitplanken sind allen Vereinsmitgliedern bekannt.
- Den Anweisungen der Trainingsverantwortlichen zur Nutzung des Sportplatzgeländes ist Folge zu leisten.
- Der jeweils verantwortliche Trainer fertigt eine Anwesenheitsliste an. Die Teilnehmer haben sich im Vorfeld für die Trainingseinheit anzumelden.
- Ergänzend gelten die separaten Regelungen für die Nutzung des „Haus des Sports“ (Vereinsheim am Sportplatz) http://www.tus-issel.de/media/Corona/Hygienekonzept_Hausdes%20Sport.pdf

Ankunft und Abfahrt

- Auf Fahrgemeinschaften ist möglichst zu verzichten.
- Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn. Einer der Übungsleiter muss zu diesem Zeitpunkt bereits vor Ort sein.
- Getränke sind selbst mitzubringen und nur alleine zu benutzen.
- Auf körperliche Begrüßungsrituale ist zu verzichten.
- Jeder kommt bereits umgezogen auf das Sportplatzgelände
- Ein ausreichendes Händewaschen bzw. Desinfektion nach Ankunft und vor der Abreise muss erfolgen.
- Das Sportplatzgelände wird nach dem Training bzw. Duschen unverzüglich verlassen.

Auf der Laufbahn

- Alle Trainingsformen müssen unter der Voraussetzung der DOSB-Leitplanken, vor allem der Abstandsregeln, durchgeführt werden
- Spucken ist verboten, das Abklatschen ebenso
- Das Training erfolgt in Gruppen von derzeit max. 30 SportlerInnen (inkl. Übungsleiter)

Auf dem Sportgelände

- Das Betreten der Anlage und die Nutzung des Sportplatzes ist nur für Vereinsmitglieder gestattet. Probetrainings für potenzielle neue Vereinsmitglieder sind im Vorfeld anzumelden.
- Zuschauende Begleitpersonen sind beim Training nicht erlaubt
- Die Toiletten können weiterhin genutzt werden (mit Maske). Betreten nur einzeln erlaubt. Hierfür stehen ausreichend Desinfektionsmittel, Seife und Einmalhandtücher zur Verfügung.

Alle Vereinsmitglieder sollten selbst versuchen in allen Bereichen die Risiken zu minimieren und mit einem gesunden Menschenverstand handeln. Für den Fall das Verstöße gegen die Regelungen festgestellt werden, sind diese bitte dem Vorstand zu melden.

Verantwortlicher für den Verein: Dirk Engel, Schlehenweg 3, 54338 Schweich
Tel. 0176-23817510