

**Für aktive Mitglieder bieten wir für derzeit 48 EUR im Jahr (Schüler bis 14 Jahre frei), oder lediglich 4 EUR im Monat, folgende Leistungen:**

- 3-4 Trainingsmöglichkeiten pro Woche im Jahr mit jeweils hoher Beteiligung
- Regelmäßig angeleitete Trainings unter fachkundiger Aufsicht wie z.B. Sondertrainings je nach Jahreszeit wie Outdoor-Fitness, Natural Running (Barfußlaufen), Freeletics, Bergtraining, Gymnastik, Athletiktraining usw.
- Einmal pro Woche ein Tempotraining für ambitionierte Athleten im Stadion Schweich unter professioneller Anleitung
- Regelmäßiger Lauftreff im Sommer im Meulenzwald oder im Winter durch Schweich für alle Leistungsklassen vom Anfänger bis zum Profi.
- Betreuung für Laufeinsteiger nach Absprache über unser Kontaktformular.
- Nutzung des neuen Vereinsheims „Haus des Sports“ in Schweich an der Laufbahn inkl. sanitärer Einrichtung sowie Clubraum.
- Erstattung von Startgebühren für Laufveranstaltungen von maximal 40 EUR im Jahr.
- Transparente Vereinsführung (regelmäßiger Newsletter per E-Mail, eine immer aktuell gepflegte Internet-Seite, WhatsApp-Gruppe, Facebook-Gruppe, Facebook und Instagram – Auftritt)
- Vereinskleidung: 1 T-Shirt sowie ein Singlet wird jedem Vereinsmitglied für die Zeit der Mitgliedschaft kostenfrei auf Leihbasis zur Verfügung gestellt. Weitere Vereinskleidung (z.B. Jacken, Westen usw.) kann gegen einen günstigen Eigenanteil zusätzlich erworben werden.
- Jährliches Angebot eines großen Grillfestes.
- Alle 2 Jahre die Organisation einer großen Vereinsfahrt zu einer großen Laufveranstaltung (so z.B. 2019 Fahrt zum Freiburg Marathon mit über 60 Vereinsmitgliedern) -Kosten müssen selber getragen werden-
- Alle 2 Jahre eine Vereinswanderung.
- Jedes Jahr im Frühjahr das Angebot eines dreitägigen Trainingslagers in Kell am See (Hochwald) zur Vorbereitung auf die Laufsaison.
- Im Dezember die traditionelle Nikolausfeier mit einem Jahresrückblick.
- Ein aktives Vereinsleben nach dem Motto „Stillstand ist Rückschritt“

**Das ist doch ganz schön viel für nur 48 EUR im Jahr, oder?**

**Was kannst Du denn im Gegenzug Gutes für uns tun?**

Grundsätzlich ist es so, dass das Vereinsleben nur vom aktiven Engagement aller Vereinsmitglieder lebt. Soviel verlangen wir gar nicht. Aber einige Dinge sind für uns selbstverständlich, bzw. erwarten wir schon von unseren Mitgliedern:

Die aktive Mithilfe bei unseren jährlichen Laufveranstaltungen, über die wir u.a. unser Vereinsleben finanzieren, den Schweicher Fährturmlauf sowie den diesbezüglichen Probelauf im Vorfeld.

Hin und wieder etwas Engagement, gerne auch auf Eigeninitiative, bei Vereinsaktivitäten.

Wenn mal nach Hilfe gefragt wird, was nicht so oft vorkommt, freuen wir uns sehr über alle die die Hand heben und nicht auf den Boden gucken.

Wir freuen uns vielmehr über Mitglieder die sich regelmäßig, oder zumindest hin und wieder bei den Trainingseinheiten bzw. den geselligen Anlässen blicken lassen, als über „Karteileichen“

Jeder hat viel zu tun, jeder hat sicherlich immer irgendwo Stress, aber ein Verein kann nur von und mit seinen Mitgliedern existieren. Das ist doch im Gegenzug nicht viel, oder? Vielen Dank daher für Dein Engagement!

**Wenn Du Dich damit anfreunden kannst bist Du bei uns herzlich willkommen!**